

## Plan przygotowań zawodników "Orła" do rundy wiosennej.

Written by admin

Monday, 17 December 2018 10:30 - Last Updated Monday, 17 December 2018 10:44

---



Plan przygotowań IV ligowego "**Orła**" do rozgrywek wiosna 2018/2019:

Do 15 stycznia zawodnicy mają indywidualny tok przygotowań. Od 15 stycznia zawodnicy będą się przygotowywać na obiektach OSiR Ząbkowice Śl., oraz na sztucznej płycie w Bielawie, cztery dni w miesiącu.

Zaplanowane są też sparingi:

1. **2.02 - Zamek Kamieniec Ząbkowicki** w Bielawie.
2. **9.02 - Pogoń Pieszyce** w Bielawie.
3. **16.02 - Bielawa Bielawianka** w Bielawie.
4. **23.02 - LZS Starowice** w Bielawie.
5. **2.03 - Orkan Szczedrzykowice** - do ustalenia.
6. **9.03 - AKS Strzegom** w Strzegomiu.

Mecze zaplanowane są na godzinę 12:00, jeśli się coś zmieni, będziemy informować na bieżąco.

## **Plan przygotowań zawodników "Orla" do rundy wiosennej.**

Written by admin

Monday, 17 December 2018 10:30 - Last Updated Monday, 17 December 2018 10:44

---